



  
Бекітемін  
Утверждаю:  
Директор школы  
А.Т. Жаншурина  
« 19 » 08 2022 г

Келісемін: оқу ісінің  
менгерушісі  
Согласовано:  
Зам.директора по учебно-  
воспитательной работе  
 А.М. Калиева  
« 19 » 08 2022 г

Әб отырысында қаралды  
Әб жетекшісі  
Хаттама № 1  
Рассмотрено на  
заседании МО  
 А.В. Михеева  
« 19 » 08 2022 г

**План работы по основам безопасности жизнедеятельности обучающихся  
на 2022-2023 учебный год**

«Ақмола облысы білім басқармасының  
Шортанды ауданы бойынша білім  
Бөлімі шортанды кентінің № 1  
Жалпы орта білім беретін мектебі» КГУ

КГУ «Общеобразовательная школа № 1  
поселка Шортанды  
отдела образования по Шортандинскому  
району управления образования  
Акмолинской области

**Учитель физической культуры: Сахатов Руслан Мейрашевич**

**2022-2023 учебный год**

**Образовательная программа по  
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»  
для 5-11 классов уровня общего среднего образования по обновленному содержанию  
2022 года**

Учебная программа обновленного содержания образования претерпела изменения и отличается от учебной программы 1998 года. Материалы разделов программы обновленного содержания образования представлены так, чтобы дать учащимся как можно больше самостоятельности в исследовательской и поисковой работе, проведении различных экспериментов и выражения своих творческих идей. Одной из особенностей обновленной программы является самостоятельная подготовка презентации своих работ после каждого раздела. Все виды самостоятельной деятельности ученика направлены на развитие функциональной грамотности, чтобы он мог применять полученные знания, умения и навыки в повседневной жизни. При выполнении практической работы в каждом разделе, данный вид деятельности дан как примерный. Учитель вправе, исходя из имеющихся материалов, инструментов и оборудования, предложить учащимся на основе выполнения примерного изделия разработать аналогичное.

Первый раздел «Безопасность и защита в чрезвычайных ситуациях» заменен на раздел «Безопасность и защита человека» и он предусмотрен в каждом разделе обновленного содержания при изучении новой темы и проведении практических работ.

Второй раздел «Основы медицинских знаний и охраны здоровья детей» заменен на разделы «Основы здоровья и здорового образа жизни» в 1-4 классах и «Основы медицинских знаний». С 5-го класса включены такие разделы, как «Опасности природного характера», «Опасности техногенного характера», «Экстремальная ситуация и безопасность», «Гражданская защита».

Раздел по основам безопасности жизнедеятельности и информационных технологии предусматривает в 10 классе занятия по гражданской защите и основам медицинских знаний, он включает материал о мероприятиях, осуществляемых в мирное и военное время по защите населения Республики Казахстан от последствий стихийных бедствий, крупных аварий, катастроф и актов терроризма.

Раздел, посвященный технологической подготовке, предусматривает в 11 классе изучение правил дорожного движения и безопасного вождения автотранспортных средств.

**Глава 1. Общие положения**

- в 5-9 классах реализуется в рамках учебного курса «Физическая культура» с годовой учебной нагрузкой 15 часов учителями физической культуры;

- в 10-11 классах реализуется в рамках учебного курса «Начальная военная и технологическая подготовка» с годовой учебной нагрузкой 12 часов преподавателями-организаторами начальной военной подготовки. Занятия по основам безопасности жизнедеятельности являются обязательными и проводятся в учебное время.

В 10-х классах общеобразовательных средних школ изучается раздел «ОБЖ» (12 часов), который входит в программу начальной военной и технологической подготовки.

В 11-х классах общеобразовательных средних школ изучается раздел «Технологическая подготовка» (34 часа), где предусмотрено изучение правил дорожного движения и безопасного вождения автотранспортных средств.

## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

### 5 «А» КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>5</b>	
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	09.09.22
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	23.09.22
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	11.10.22
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	28.10.22
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	15.11.22
<b>2. Опасности природного характера</b>	<b>3</b>	
2.1 Мы и природа	1	29.11.22
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	06.12.22
2.3 Смена климатогеографических условий	1	27.12.22
<b>3. Опасности техногенного характера</b>	<b>2</b>	
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	24.01.23
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	07.02.23
<b>4. Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	21.02.23
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	07.03.23
4.3 Гигиена питания	1	11.04.23
<b>5. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>	
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	18.04.23
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	16.05.23
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>	

## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

### 5 «Б» КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>5</b>	
1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	09.09.22
1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	23.09.22
1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	11.10.22
1.4 Экстремизм и терроризм: основные понятия	1	28.10.22
1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	15.11.22
<b>2. Опасности природного характера</b>	<b>3</b>	
2.1 Мы и природа	1	29.11.22
2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	06.12.22
2.3 Смена климатогеографических условий	1	27.12.22
<b>3. Опасности техногенного характера</b>	<b>2</b>	
3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	24.01.23
3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	07.02.23
<b>4. Основы здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	21.02.23
4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	07.03.23
4.3 Гигиена питания	1	11.04.23
<b>5. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>	
5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	18.04.23
5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	16.05.23
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>	

## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

### 6 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество во часов	Дата проведения
<b>1. Экстремальная ситуация и безопасность</b>	<b>6</b>	
1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	08.09.22
1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	23.09.22
1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	10.10.22
1.4 Поиск воды и пищи	1	28.10.22
1.5 Сигналы бедствия	1	10.11.22
1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	24.11.22
<b>2. Опасности природного характера</b>	<b>4</b>	
2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	09.12.22
2.2 Ядовитые растения и грибы	1	23.12.22
2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	26.01.23
2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	17.02.23
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
3.1 Влияние загрязнения воздуха и воды на здоровье человека	1	17.03.23
3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	07.04.23
3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	21.04.23
<b>4. Основы медицинских знаний</b>	<b>2</b>	
4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	05.05.23
4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	19.05.23
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>	

## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

### 7 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
<b>1. Опасности природного характера</b>	<b>8</b>	
1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	05.09.22
1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	21.09.22
1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	12.10.22
1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	26.10.22
1.5 Снежные заносы, бураны и лавины	1	09.11.22
1.6 Смерчи, ураганы и бури	1	28.11.22
1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера	1	14.12.22
1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	28.12.22
<b>2. Окружающая среда и здоровье человека</b>	<b>3</b>	
2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	11.01.23
2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	23.01.23
2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	15.02.23
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	13.03.23
3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	10.04.23
3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	24.04.23
<b>4. Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>	
4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	17.05.23
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>	

## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

### 8 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
<b>1. Опасности техногенного характера</b>	<b>8</b>	
1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	08.09.22
1.2 Пожары и взрывы	1	29.09.22
1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	13.10.22
1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	28.10.22
1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ	1	14.11.22
1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	28.11.22
1.7 Гидродинамические аварии	1	08.12.22
1.8 Нарушение экологического равновесия	1	29.12.22
<b>2. Безопасность и защита человека</b>	<b>3</b>	
2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	12.01.23
2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	30.01.23
2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	09.02.23
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>3</b>	
3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	27.02.23
3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	17.03.23
3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	10.04.23
<b>4. Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>	<b>28.04.23</b>
4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения кровоостанавливающего жгута	1	15.05.23
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>	

## РАСПРЕДЕЛЕНИЕ УЧЕБНОГО ВРЕМЕНИ ПО ТЕМАМ

### 9 КЛАСС

наименование раздела и темы	количество часов	Дата проведения
<b>1. Безопасность и защита человека</b>	<b>6</b>	
1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	07.09.22
1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	28.09.22
1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	05.10.22
1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	26.10.22
1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	09.11.22
1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	29.11.22
<b>2. Экстремальная ситуация и безопасность</b>	<b>6</b>	
2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	06.12.22
2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	27.12.22
2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	10.01.23
2.4 Автономное существование человека в природе	1	25.01.23
2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	15.02.23
2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	14.03.23
<b>3. Основы здоровья и здорового образа жизни</b>	<b>2</b>	
3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	11.04.23
3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	25.04.23
<b>4. Основы медицинских знаний</b>	<b>1</b>	
4.1 подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме психоактивных веществ	1	17.05.23
<b>ВСЕГО</b>	<b>15</b>	