



Утверждаю
Руководитель
ГУ "Отдел образования
по Шортандинскому району
Н.Шахметов

08.01.2026г.

4 - недельное меню для организации питания школьников в общеобразовательных организациях (лето-осень, зима-весна)

зима - весна

Наименование блюда	Выход блюда, г		Цена	Ингредиенты блюда		Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет		16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	
1 неделя																				
1-й день																				
Плов из птицы	200	220	250	2900,00	85	98	105	79	83	99	246,50	284,20	304,50	382,28	440,35	505,01	545,84			
				575,00	45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52							
				813,00	5	5	7	5	5	7	4,07	4,07	5,09							
				131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24							
				117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93							
Какао с молоком	200	200	3500,00	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	114,75	179,00	179,00				
				3300,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50							
				494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92							
				442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
				768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20							
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	115,20	179,7	179,7				
					30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75				21,29	35,49	35,49	
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	115,20	179,7	179,7				
					30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75				21,29	35,49	35,49	
2-й день																				
Миниблю из говядины	70	90	100	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00	464,41	583,80	819,13	910,73			
				455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83							
				553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77							
				117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76							
				815,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44							
Соус сметанный	20	20	20	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	26,86	41,9	41,9				
				1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85							
				2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72								
				2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72								
				2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72								

Картофель-черное поле	130	150	180	масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
-----------------------	-----	-----	-----	-----------------	---------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

булочки бугерфорды с сыром бугерфорды с сыром	50	50	50	масло сливочное	4145,00	1	1	1	1	1	1	1	4,15	4,15	4,15	111,12	111,12	173,35	173,35	173,35	173,35	
				яйцо	553,00	5	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	111,12	111,12	173,35	173,35	173,35	173,35	
				дрожжи 2,5%	494,00	9	9	9	9	9	9	9	4,45	4,45	4,45	111,12	111,12	173,35	173,35	173,35	173,35	
				сыр твердый	6116,00	13	13	13	13	13	13	13	79,51	79,51	79,51	111,12	111,12	173,35	173,35	173,35	173,35	
				ароматизирующие	6188,00	1	1	1	1	1	1	1	6,19	6,19	6,19	111,12	111,12	173,35	173,35	173,35	173,35	
				соль йодированная	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	111,12	111,12	173,35	173,35	173,35	173,35	
				ванилин	6000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	111,12	111,12	173,35	173,35	173,35	
				яйцо	553,00	1	1	1	1	1	1	1	0,55	0,55	0,55	111,12	111,12	173,35	173,35	173,35	173,35	
		200	200	200	сухофрукты	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	27,03	27,03	27,03	27,03	
					сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	17,33	17,33	27,03	27,03	27,03	27,03	
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	30	30	30	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	35,49	35,49	35,49	35,49	
5-й день																						
бугерфорды с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152,90	165,13	152,90								
				масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	41,45	41,45	41,45	208,00	220,23	208,00	324,48	324,48	324,48	324,48	
				хлеб ржаной-пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13,65	13,65	13,65								
				говядина	5700,00	109	129	159	99	119	140	621,30	735,30	906,30								
				морковь	131,00	15	18	22	12	15	18	1,97	2,36	2,88								
				лук репчатый	117,00	7	8	9	6	7	8	0,82	0,94	1,05								
	70	90	100	масло растительное	813,00	7	9	10	7	9	10	5,69	7,32	8,13	633,73	752,73	928,06	988,61	1174,26	1174,26	1174,26	
				томатная паста	2500,00	1	2	3	1	2	3	2,50	5,00	7,50								
				мука пшеничная 1 сорт	361,00	4	5	6	4	5	6	1,44	1,81	2,17								
				соль йодированная	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03								
Гречка раскатанная	130	150	180	гречневая крупа	322,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	17,39	20,29	24,15								
				масло сливочное	4145,00	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02	29,84	41,03	53,18	46,55	64,00	82,96	82,96	
				йодированная соль	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
				яблоки свежие	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82	111,15	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39	173,39	
	200	200	200	сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33								
				Хлеб ржаной-пшеничный	455,00	30	50	50	30	30	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	35,49	
	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный																		
	5-й день																					
	Гуляш (говядин) конина)	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152,90	165,13	152,90							
					масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	41,45	41,45	41,45	208,00	220,23	208,00	324,48	324,48	324,48	324,48
				хлеб ржаной-пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13,65	13,65	13,65								
				говядина	5700,00	109	129	159	99	119	140	621,30	735,30	906,30								
				морковь	131,00	15	18	22	12	15	18	1,97	2,36	2,88								
				лук репчатый	117,00	7	8	9	6	7	8	0,82	0,94	1,05								
70		90	100	масло растительное	813,00	7	9	10	7	9	10	5,69	7,32	8,13	633,73	752,73	928,06	988,61	1174,26	1174,26	1174,26	
				томатная паста	2500,00	1	2	3	1	2	3	2,50	5,00	7,50								
				мука пшеничная 1 сорт	361,00	4	5	6	4	5	6	1,44	1,81	2,17								
				соль йодированная	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03								
Гречка раскатанная	130	150	180	гречневая крупа	322,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	17,39	20,29	24,15								
				масло сливочное	4145,00	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02	29,84	41,03	53,18	46,55	64,00	82,96	82,96	
				йодированная соль	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
				яблоки свежие	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82	111,15	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39	173,39	
	200	200	200	сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33								
				Хлеб ржаной-пшеничный	455,00	30	50	50	30	30	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	35,49	
	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный																		
	5-й день																					
	бугерфорды с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152,90	165,13	152,90							
					масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	41,45	41,45	41,45	208,00	220,23	208,00	324,48	324,48	324,48	324,48
				хлеб ржаной-пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13,65	13,65	13,65								
				говядина	5700,00	109	129	159	99	119	140	621,30	735,30	906,30								
				морковь	131,00	15	18	22	12	15	18	1,97	2,36	2,88								
				лук репчатый	117,00	7	8	9	6	7	8	0,82	0,94	1,05								
70		90	100	масло растительное	813,00	7	9	10	7	9	10	5,69	7,32	8,13	633,73	752,73	928,06	988,61	1174,26	1174,26	1174,26	
				томатная паста	2500,00	1	2	3	1	2	3	2,50	5,00	7,50								
				мука пшеничная 1 сорт	361,00	4	5	6	4	5	6	1,44	1,81	2,17								
				соль йодированная	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03								
Гречка раскатанная	130	150	180	гречневая крупа	322,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	17,39	20,29	24,15								
				масло сливочное	4145,00	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02	29,84	41,03	53,18	46,55	64,00	82,96	82,96	
				йодированная соль	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
				яблоки свежие	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82	111,15	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39	173,39	
	200	200	200	сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33								
				Хлеб ржаной-пшеничный	455,00	30	50	50	30	30	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	35,49	
	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный																		
	5-й день																					
	бугерфорды с сыром	65	65	65	сыр твердый	6116	25	27	25	27	25	27	152,90	165,13	152,90							
					масло сливочное	4145	10	10	10	10	10	10	41,45	41,45	41,45	208,00	220,23	208,00	324,48	324,48	324,48	324,48
				хлеб ржаной-пшеничный	455	30	30	30	30	30	30	13,65	13,65	13,65								
				говядина	5700,00	109	129	159	99	119	140	621,30	735,30	906,30								
				морковь	131,00	15	18	22	12	15	18	1,97	2,36	2,88								
				лук репчатый	117,00	7	8	9	6	7	8	0,82	0,94	1,05								
70		90	100	масло растительное	813,00	7	9	10	7	9	10	5,69	7,32	8,13	633,73	752,73	928,06	988,61	1174,26	1174,26	1174,26	
				томатная паста	2500,00	1	2	3	1	2	3	2,50	5,00	7,50								
				мука пшеничная 1 сорт	361,00	4	5	6	4	5	6	1,44	1,81	2,17								
				соль йодированная	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03								
Гречка раскатанная	130	150	180	гречневая крупа	322,00	54,0	63,0	75,0	54,0	63,0	75,0	17,39	20,29	24,15								
				масло сливочное	4145,00	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02	29,84	41,03	53,18	46,55	64,00	82,96	82,96	
				йодированная соль	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02								
				яблоки свежие	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82	111,15	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39	173,39	
	200	200	200	сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33								
				Хлеб ржаной-пшеничный	455,00	30	50	50	30	30	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	35,49	
	30																					

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда				
	7-10 лет				11-15 лет			16-18 лет			7-10 лет			11-15 лет			16-18 лет				
	дет	дет	дет		дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет	дет			
2 недели																					
1-й день																					
Подарки из птицы	70	90	100	Филе курицы	2900,00	76	80	80	70	75	75	220,40	232,00	232,00							
				морковь	131,00	20	23	25	16	19	20	2,62	3,01	3,28							
				лук репчатый	117,00	15	18	20	12	15	17	1,76	2,11	2,34							
				томатная паста	2500,00	3	3	3	3	3	3	7,50	7,50	7,50	292,72	312,27	305,14	456,64	487,14	476,02	
				сливочный перец	2400,00	20	23	25	17	19	20	48,00	55,20	60,00							
				масло сливочное	4145,00	3	3	0	3	3	3	12,44	12,44	0,00							
				йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				крупа рисовая	573,00	30	38	45	30	38	45	17,19	21,77	25,79							
				йодированная соль	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02							
				йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
Рис рассычатый	130	150	180	чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14							
				молоко 2,5%	494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29							
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
				яблоко/ фрукт по сезону	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	13,65	22,75	22,75								
2-й день																					
2-й день																					
Блюда из говядины	70	90	100	говядина	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	399,00	484,50							
				рис	573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58	9,74							
				лук репчатый	117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34	3,28							
				яйцо куриное	553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	349,53	409,43	501,75	545,27	638,71	782,73	
				мука пшеничная высшего сорта	364,00	2	2	4	2	2	4,0	0,72	0,72	1,44							
				йодированная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85							
				мука	364,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72							
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29							
				макарон	667,00	46	53	63	46	53	63	30,35	35,02	42,02							
Супе сметанный	20	150	180	йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				масло сливочное	4145,00	5	5	5	5	5	5	20,73	20,73	20,73							
				сметана	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03		
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	13,65	22,75	22,75								
3-й день																					
3-й день																					
Подарки из птицы	70	90	100	Филе курицы	2900,00	75	80	85	71	76	81	217,50	232,00	246,50							
				морковь	131,00	20	23	25	16	19	20	2,62	3,01	3,28							
				лук репчатый	117,00	15	18	20	12	15	17	1,76	2,11	2,34							
				томатная паста	2500,00	3	3	3	3	3	3	7,50	7,50	7,50	292,72	312,27	305,14	456,64	487,14	476,02	
				сливочный перец	2400,00	20	23	25	17	19	20	48,00	55,20	60,00							
				масло сливочное	4145,00	3	3	0	3	3	3	12,44	12,44	0,00							
				йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				крупа рисовая	573,00	30	38	45	30	38	45	17,19	21,77	25,79							
				йодированная соль	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02							
				йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
Рис рассычатый	130	150	180	чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14							
				молоко 2,5%	494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29							
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
				яблоко/ фрукт по сезону	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	13,65	22,75	22,75								
2-й день																					
2-й день																					
Блюда из говядины	70	90	100	говядина	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	399,00	484,50							
				рис	573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58	9,74							
				лук репчатый	117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34	3,28							
				яйцо куриное	553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	349,53	409,43	501,75	545,27	638,71	782,73	
				мука пшеничная высшего сорта	364,00	2	2	4	2	2	4,0	0,72	0,72	1,44							
				йодированная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85							
				мука	364,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72							
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29							
				макарон	667,00	46	53	63	46	53	63	30,35	35,02	42,02							
Супе сметанный	20	150	180	йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				масло сливочное	4145,00	5	5	5	5	5	5	20,73	20,73	20,73							
				сметана	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03		
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	13,65	22,75	22,75								
3-й день																					
3-й день																					
Подарки из птицы	70	90	100	Филе курицы	2900,00	75	80	85	71	76	81	217,50	232,00	246,50							
				морковь	131,00	20	23	25	16	19	20	2,62	3,01	3,28							
				лук репчатый	117,00	15	18	20	12	15	17	1,76	2,11	2,34							
				томатная паста	2500,00	3	3	3	3	3	3	7,50	7,50	7,50	292,72	312,27	305,14	456,64	487,14	476,02	
				сливочный перец	2400,00	20	23	25	17	19	20	48,00	55,20	60,00							
				масло сливочное	4145,00	3	3	0	3	3	3	12,44	12,44	0,00							
				йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				крупа рисовая	573,00	30	38	45	30	38	45	17,19	21,77	25,79							
				йодированная соль	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02							
				йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
Рис рассычатый	130	150	180	чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14							
				молоко 2,5%	494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29							
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
				яблоко/ фрукт по сезону	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7		
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	13,65	22,75	22,75								
2-й день																					
2-й день																					
Блюда из говядины	70	90	100	говядина	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	399,00	484,50							
				рис	573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58	9,74							
				лук репчатый	117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34	3,28							
				яйцо куриное	553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	349,53	409,43	501,75	545,27	638,71	782,73	
				мука пшеничная высшего сорта	364,00	2	2	4	2	2	4,0	0,72	0,72	1,44							
				йодированная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85							
				мука	364,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72							
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29							
				макарон	667,00	46	53	63	46	53	63	30,35	35,02	42,02							
Супе сметанный	20	150	180	йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				масло сливочное	4145,00	5															

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

Наименование блока	Выход блока, г			Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
4 недели																						
1-й день.																						
Циол из птицы	200	220	250	2000,00	85	98	105	79	83	99	246,50	284,20	304,50									
				рис			45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52							
				масло растительное			5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	4,07	5,69						
				морковь			30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24	282,28	323,73	349,90	440,35	505,01	545,84	
				ук репчатый			17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93							
чай с молоком и сахаром	200	200		84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03									
			чай высшего сорта			1	1	30	30	30	30	5,14	5,14	5,14								
			молоко 2,5%			35	35	30	30	30	30	17,29	17,29	17,29	23,75	23,75	23,75	37,05	37,05	37,05		
			сахар			3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33								
			442,00																			
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7	179,7			
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49			
2-й день.																						
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10									
				морковь			27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93								
				131,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04	28,51	36,13	40,14	44,47	36,13	62,62			
				яблоко снежное			4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07							
				813,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
Миниблю из говядины	70	90	100	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00									
				пшеничный хлеб			7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83							
				455,00	5	5	5,0	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	464,41	525,08	583,80	724,48	819,13	910,73	
				ук репчатый			12	15	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76							
				117,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83									
Сус сметанный	20	20	20	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85										
				масло растительное			2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44							
				813,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44									
				яблочная соль			0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
Картофельно пюре	130	150	180	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85										
				масло растительное			2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44							
				813,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44									
				яблочная соль			0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	147,00	156	180	204	117	135	153	22,93	26,46	29,99									
				картофель			40	15	25	40	15	25	8	33,16	33,16	33,16						
				494,00	40	15	25	40	15	25	8	33,16	33,16	33,16								
				4145,00	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8
				84,00	0,1	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	800,00	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00										
				сухофрукты			3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03	27,03	
				442,00	3	3	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
				сахар			30	50	30	50	30	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,294	35,49	35,49	
				455	30	50	50	30	50	50	30	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,294	35,49	35,49	
3-й день.																						
508,11 659,07 726,26 933,05 1028,15 1132,97																						

Филе курицы	2900,00	94	107	115	88	100	108	272,60	310,30	333,30	300,43	350,75	468,68	547,17	583,42				
	4145,00	3	5	5	3	5	5	12,44	20,73	20,73									
	1785,00	8	10	10	8	10	10	14,28	17,85	17,85									
	361,00	3	5	5	3	5	5	1,08	1,81	1,81									
масло сливочное	361,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,04	0,07	0,11	114,75	114,75	179,00	179,00	179,00				
	573,00	30	35	40	20	35	40	17,19	20,06	22,92									
	370,00	20	24	30	16	19	26	7,40	8,88	11,10									
	117,00	12,0	15,0	20,0	9,0	12,0	17,0	1,40	1,76	2,34									
	813,00	5	5	6	5	5	6	4,07	4,07	4,88									
масло растительное	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	115,20	115,20	179,7	179,7	179,7				
	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50									
	494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92									
	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33									
	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20									
Хлеб ржано-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	544,03	603,45	848,69	941,38	977,63				
4-й день																			
Филе курицы	3300,00	80	98	105	74	77	98	264,00	323,40	346,50	277,88	339,35	433,49	573,40	573,40				
	117,00	6	10	10	5	8	10	0,70	1,17	1,17									
	800,00	13	15	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00									
	553,00	5	5	7	5	5	7	2,77	2,77	3,87									
	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03									
масло сливочное	813,00	1	2	3	1	2	3	0,81	1,63	2,44	73,12	88,14	90,13	114,07	137,50				
	322,00	30	38	45	30	38	45	9,66	12,24	14,49									
	131,00	60	65	70	54	59	66	7,86	8,52	9,17									
	1500,00	18	20	22	18	20	22	27,00	30,00	33,00									
	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02									
масло растительное	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	26,86	26,86	41,9	41,9	41,9				
	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85									
	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72									
	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29									
	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82									
Хлеб ржано-пшеничный	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39				
	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75									
5-й день																			
Салат из паренных овощей	207	30	40	48	26	29	31	6,21	8,28	9,94	16,02	22,18	26,49	34,61	41,32				
	131	17	19	28	13	14	22	2,23	2,49	3,67									
	147	35	50	60	28	33	42	5,15	7,35	8,82									
	813,00	3	5	5	3	5	5	2,44	4,07	4,07									

[illegible][illegible]

[illegible][illegible][illegible]

Рис рассычатый	130	150	180	спелый перс	2400,00	20	23	25	17	19	20	48,00	55,20	60,00				
				масло сливочное	4145,00	3	3	0	3	3	3	12,44	12,44	0,00				
				поджаренная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03				
				крупа рисовая	573,00	30	38	45	30	38	45	17,19	21,77	25,79				
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02	29,63	42,52	54,83	66,32 85,53
чай с молоком и сахаром	200	200	200	поджаренная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03				
				чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14				
				молоко 2,5%	494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29	23,75	23,75	37,05	37,05
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	115,20	115,20	179,7	179,7
				яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	13,65	22,75	21,29	35,49
Хлеб раскато-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб раскато-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	474,95	516,49	740,93	813,80

2-й день

Ежики из говядины	70	90	100	говядина	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	399,00	484,50				
				рис	573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58	9,74				
				лук репчатый	117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34	3,28				
				вино куриное	553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	349,53	409,43	501,75	545,27 638,71 782,73
				мука пшеничная высшего сорта	361,00	2	2	4	2	2	4,0	0,72	0,72	1,44				
Соус сметанный	20	20	20	поджаренная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03				
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85	26,86	26,86	41,9	41,9
				масло сливочное	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72				
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29				
				макарон	667,00	46	53	63	46	53	63	30,35	35,02	42,02				
Макароноты отпарные	130	150	180	поджаренная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03				
				масло сливочное	4145,00	5	5	5	5	5	5	20,73	20,73	20,73	51,08	55,76	79,7	87,0 97,9
				сухофрукты	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	27,03	27,03
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	13,65	22,75	21,294	35,49
				Хлеб раскато-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	458,45	532,13	715,18	830,12 985,08

3-й день

Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	2900,00	75	80	85	71	76	81	217,50	232,00	246,50				
				лук репчатый	117	20	23	26	17	20	23	2,34	2,69	3,04				
				морковь	131	25	26	27	20	21	22	3,28	3,41	3,54				
				картофель	147	80	90	100	60	70	80	11,76	13,23	14,70				
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3,25	4,07	4,07	250,65	267,92	391,01	417,96 443,63
Каша с молоком	200	200	200	поджаренная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03				
				лапшой лист	1200	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01				
				чеснок	2500	5	5	5	5	3	3	12,50	12,50	12,50				
				какао-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50	114,75	114,75	179,00	179,00
				яблоко	494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92	114,75	114,75	179,00	179,00
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33				

[illegible]

[illegible][illegible][illegible]

[illegible]

Наименование блока	Выход блока, г			Цена	Ингредиенты блока	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока							
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет					
																					лет	лет	лет	лет	лет
4 недели																									
1-й день																									
Плов из птицы	200	220	250	2900,00	85	98	105	79	83	99	246,50	284,20	304,50												
					45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,32												
					5	5	7	5	5	7	4,07	4,07	5,09												
					131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,43								5,24				
					117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34								2,93				
чай с молоком и сахаром	200	200			84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03											
					5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14											
					494,00	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29												
					442,00	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33												
					768,00	150	150	150	120	120	115,20	115,20	115,20												
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75												
					30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75												
					434,88	485,43	511,60	678,41	757,27	798,09															
2-й день																									
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10												
					21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93												
					768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74							23,04					
					813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66							4,07					
					84,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01							0,01					
Безалк. из говшны	70	90	100	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	399,00	484,50												
					573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58							9,74					
					117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34							3,28					
					553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77							2,77					
					361,00	2	2	4	2	2	4	0,72	0,72							1,44					
Соус сметанный	20	20	20	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03												
					1785,00	10	10	10	10	10	10	17,85	17,85							17,85					
					361,00	2	2	2	2	2	2	0,72	0,72							0,72					
					4145,00	2	2	2	2	2	2	8,29	8,29							8,29					
					147,00	156	180	204	117	135	153	22,93	26,46							29,99					
Картофельно пюре	150	150	180	494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35												
					4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16							33,16					
					84,00	0,1	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,01	0,02							0,03					
					800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00							16,00					
					442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33							1,33					
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200			435	30	50	50	30	50	13,65	22,75	22,75												
					483,229	543,41	644,21	753,84	847,72	1004,97															
3-й день																									
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	2900,00	94	107	115	88	100	108	272,60	310,30	333,50												
					4145,00	3	5	5	3	5	5	12,44	20,73							20,73					

Филе куриное и сметаной соус	70	90	100	сметана	1785,00	8	10	10	8	10	10	14,28	17,85	17,85	300,43	350,75	408,68	547,17	583,42
				масло сливочная высшего сорта	361,00	3	5	5	3	5	5	1,08	1,81	1,81					
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	поджаренная соль	361,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,04	0,07	0,11					
				пшеница рисовая	575,00	30	35	40	20	35	40	17,19	20,06	22,92					
	130			морковь	370,00	20	24	30	16	19	26	7,40	8,88	11,10					
				лук репчатый	117,00	12,0	15,0	20,0	9,0	12,0	17,0	1,40	1,76	2,34					
				масло растительное	813,00	5	5	6	5	5	6	4,07	4,07	4,88					
				поджаренная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
Кисель с молоком	200	200	200	сладко-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50	114,75	114,75	179,00	179,00	179,00
				молоко	494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92					
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	115,20	115,20	179,7	179,7	179,7
				яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	13,65	22,75	21,3	35,5	35,5
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	544,03	603,45	848,69	941,38	977,63
4-й день																			
Филе судак				Филе судак	3300,00	80	98	105	74	77	98	264,00	323,40	346,50					
				лук репчатый	117,00	6	10	10	5	8	10	0,70	1,17	1,17					
Филе рыбы	70	90	100	судак филе	800,00	13	15	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00	277,88	339,35	433,49	339,35	573,40
				масло сливочное	553,00	5	5	7	5	5	7	2,77	2,77	3,87					
				поджаренная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				масло растительное	813,00	1	2	3	1	2	3	0,81	1,63	2,44					
Гречка рассыпчатая с овощами	130			гречка гречневая	322,00	30	38	45	30	38	45	9,66	12,24	14,49					
				морковь	131,00	60	65	70	54	59	66	7,86	8,52	9,17					
	130	150	180	зеленый горошек	1500,00	18	20	22	18	20	22	27,00	30,00	33,00	57,78	73,12	90,13	114,07	137,50
				масло сливочное	445	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02					
Соус сметанный	20	20	20	поджаренная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85	26,86	26,86	41,9	41,9	41,9
	200	200	200	масло 1 сорт	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72					
				масло сливочное	445,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39
Компот из свежих яблок	200			яблоки свежие	763,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82					
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	13,65	22,75	21,29	35,49	35,49
Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	487,31	573,23	760,21	704,21	961,69
5-й день																			
Омлетная парелла	60	80	100	помидоры свежие	1324	40	45	50	40	45	50	52,96	59,58	66,20	94,37	112,82	147,21	175,99	195,55
				яйца куриные	1183	35	45	50	35	45	50	41,41	53,24	59,15					
				говядина вымоченная	5700,00	50	65	80	47	58	69	285,00	370,50	456,00					
				масло сливочное	667,00	16	20	24	16	20	24	10,67	13,34	16,01					
Суп с макаронами пшеничными и мясом	200	250	300	морковь	131,00	10	12	15	8	10	12	1,31	1,57	1,97	300,49	390,08	468,77	608,53	748,33
				лук репчатый	117,00	9	12	14	8	10	12	1,05	1,24	1,64					
				масло растительное	813,00	3	4	5	5	5	7	2,44	3,25	4,07					
				поджаренная соль	84,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03					

