



FO 2026Г.

4 - недельное меню для организации питания школьников в общеобразовательных организациях (лето-осень, зима-весна)

Наименование блока	Выход блока, г			Цены	Ингредиенты блока			Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда					
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
1 неделя																									
1-й день																									
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	2900,00	85	98	105	79	83	99	246,50	284,20	304,50											
				рис	573,00	45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52											
				масло растительное	813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,69											
				морковь	131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24											
				дух репчатый	117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93											
				поджаренная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03											
Какао с медом	200	200	200	какао-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50											
				молоко	494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92											
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33											
				яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20											
Хлеб ржаной-пшеничный пиццерийный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный пиццерийный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75											
2-й день																									
Митболы из говядины	70	90	100	говядина выкоть	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00											
				пиццерийный хлеб	455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83											
				овощи куриные	553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77											
				дух репчатый	117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76											
				масло растительное	813,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44											
				поджаренная соль	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02											
Соус сметанный	20	20	20	сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85											
				маргарин I сорт	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72											

[illegible]

[illegible]

Наименование блока	Выход блока, г			Натуральный продукт	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			
2 месяц																				
1-й день																				
Подарки и отходы				филе курицы	2000,00	76	80	80	75	75	220,40	232,00	232,00							
				морковь	131,00	20	23	25	19	20	2,62	3,01	3,28							
				лук репчатый	117,00	15	18	20	12	15	1,76	2,11	2,34							
	70	90	100	томатная паста	2500,00	3	3	3	3	3	7,50	7,50	7,50	292,72	312,27	305,14	456,64	487,14	476,02	
				сладкий перец	2400,00	20	23	25	17	19	48,00	55,20	60,00							
Рис рассычатый				масло сливочное	4145,00	3	3	0	3	3	12,44	12,44	0,00							
				йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,01	0,02	0,03							
				крупа рисовая	573,00	30	38	45	30	38	45	17,19	21,77	25,79						
	130	150	180	масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	12,44	20,73	29,02	29,63	42,52	54,83	46,23	66,32	85,53	
				йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,01	0,02	0,03							
чай с молоком и сахаром				чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	5,14	5,14	5,14							
				молоко 2,5%	494,00	35	35	35	30	30	17,29	17,29	17,29	23,75	23,75	23,75	37,05	37,05	37,05	
	200	200	200	сахар	442,00	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
				яблоко/ фрукт по сезону	768,00	150	150	150	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7	179,7	
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
2-й день																				
Блюда из говядины				говядина	5700,00	60	70	85	57	67	342,00	399,00	484,50							
				рис	573,00	5	8	17	5	8	2,87	4,58	9,74							
				лук репчатый	117,00	10	20	28	8	18	1,17	2,34	3,28							
	70	90	100	яйцо куриное	553,00	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	340,53	409,43	501,75	545,27	638,71	782,73	
				мука пшеничная высшего сорта	361,00	2	2	4	2	2	0,72	0,72	1,44							
Суп с мясным				йодированная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,01	0,02	0,03							
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85							
	20	20	20	мука	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72	26,86	26,86	26,86	41,9	41,9	41,9	
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29							
				уксус	667,00	46	53	63	46	53	30,35	35,02	42,02							
Макаронные отходы				йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,01	0,02	0,03							
				масло сливочное	4145,00	5	5	5	5	5	20,73	20,73	20,73							
	200	200	200	сухофрукты	800,00	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03	27,03	
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,294	35,49	35,49	
3-й день																				
			филе курицы	2000,00	75	80	85	71	76	81	217,50	232,00	246,50							

Жаркое по домашнему, из птицы	200	220	250	дух речной	117	20	23	26	17	20	23	2,34	2,69	3,04	391,01	284,38	367,92	417,96	443,63
				морковь	131	25	26	27	20	21	22	3,28	3,41	3,54					
				картофель	147	80	90	100	60	70	80	11,76	13,23	14,70					
				масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	3,25	4,07	4,07					
				подорожанная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				лавровый лист	1200	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01					
				чеснок	2500	5	5	5	3	3	3	12,50	12,50	12,50					
				какао-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50					
				молоко	494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92					
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
4-й день																			
Финишное рыбное	70	90	100	филе судака	3300,00	80	98	105	74	77	98	264,00	323,40	346,50	434,74	368,81	340,28	434,74	575,34
				дух речной	117,00	6	10	10	5	8	10	0,70	1,17	1,17					
				сухари пшеничные	862,00	13	15	20	13	15	20	11,21	12,93	17,24					
				яйцо куриное	553,00	5	5	7	5	5	7	2,77	2,77	3,87					
				подорожанная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				масло растительное	813,00	1	2	3	1	2	3	0,81	1,63	2,44					
				крупа гречневая	322,00	30	38	45	30	38	45	9,66	12,24	14,49					
				морковь	131,00	60	65	70	54	59	66	7,86	8,52	9,17					
				зеленый горошек	1500,00	18	20	22	18	20	22	27,00	30,00	33,00					
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02					
Соус сметанный	20	20	20	подорожанная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	90,13	88,14	73,12	114,07	137,50
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85					
				мука 1 сорт	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72					
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29					
				яблоки свежие	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82					
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75					
				Компот из свежих яблок															
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный															
5-й день																			
Салат из пареных опоек	60	80	100	селедь	207	30	40	48	26	29	31	6,21	8,28	9,94	24,99	26,49	22,18	34,61	41,32
				морковь	131	17	19	28	13	14	22	2,23	2,49	3,67					
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5,15	7,35	8,82					
				масло растительное	813,00	3	5	5	3	5	5	2,44	4,07	4,07					
				говядина хвост	5700,00	50	65	80	47	58	69	285,00	370,50	456,00					
				картофель	147,00	53	66	80	40	50	60	7,79	9,70	11,76					
				горох, душистый	275,00	16	20	24	16	20	24	4,40	5,50	6,60					
				морковь	131,00	10	13	15	8	10	12	1,31	1,70	1,97					
				дух речной	117,00	10	12	14	8	10	12	1,17	1,40	1,64					
Суп гороховый с мясом																			

Наименование сырья	3 недели												Итого
	1	2	3	4	5	5	5	7	2,44	3,25	4,07		
масло растительное	813,00												
подсолнечная соль	81,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,3	0,01	0,02	0,03		
сахар белое	862,00	10	10	10	10	10	10	10	8,62	8,62	8,62		
мука пшеничная высшего сорта	361,00	30	30	30	30	30	30	30	10,83	10,83	10,83		
сметана 10%	361,00	2	2	2	2	2	2	2	0,72	0,72	0,72		
сахар	442,00	4	4	4	4	4	4	4	1,77	1,77	1,77		
масло сливочное	4145,00	1	1	1	1	1	1	1	4,15	4,15	4,15		
яблоко	553,00	5	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77		
молоко 2,5%	494,00	9	9	9	9	9	9	9	4,45	4,45	4,45		
творог	1793,00	13	13	13	13	13	13	13	23,31	23,31	23,31		
дрожжи прессованные	6188,00	1	1	1	1	1	1	1	6,19	6,19	6,19		
соль йодированная	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02		
ванилин	6000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,18	0,18	0,18		
яблоко	553,00	1	1	1	1	1	1	1	0,55	0,55	0,55		
лимон	1653,00	10	10	10	10	10	10	10	16,53	16,53	16,53		
яблоко	768,00	89	89	89	89	89	89	89	68,35	68,35	68,35		
сахар	442,00	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	1,33	1,33	1,33		
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	50	13,65	22,75	22,75		
Итого									465,52	564,58	654,55		
										726,21	890,74		

Наименование сырья	1-й день												Итого
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
филе курицы	2900,00	75	80	80	71	76	76	76	217,50	232,00	232,00		
лук репчатый	117	20	23	23	17	20	20	20	2,34	2,69	2,69		
морковь	131	25	25	25	20	21	21	21	3,28	3,28	3,28		
картофель	147	80	90	90	60	67	67	67	11,76	13,23	13,23		
зелень	2600	10	10	10	7	7	7	7	26,00	26,00	26,00		
масло растительное	813	4	5	5	4	5	5	5	3,25	4,07	4,07		
подсолнечная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,3	0,01	0,02	0,03		
заправочный лист	1200	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01		
какао-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50		
яблоко	494,00	180	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92		
сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33		
яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	120	115,20	115,20	115,20		
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	50	13,65	22,75	22,75		
Итого									507,74	533,99	533,99		
										792,08	833,02		

Наименование сырья	2-й день												Итого
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
говядина	5700,00	60	70	85	57	67	67	79	342,00	399,00	484,50		
рис	573,00	5	8	17	5	8	8	17	2,87	4,58	9,74		
лук репчатый	117,00	10	20	28	8	18	27	27	1,17	2,34	3,28		
яблоко	553,00	5	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77		
Итого									409,13	501,75	545,27		
										638,71	782,73		

[illegible]

[illegible]

Наименование блока	Выход блока, г			Цена	Вруток, г			Чистот			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блока			
	7-10 лет				11-15 лет			16-18 лет			7-10 лет			11-15 лет			16-18 лет			
	лет	лет	лет		лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет	лет		
4 недели																				
1-й день																				
Цикл из птицы	200	220	250	200,00	85	98	105	79	83	99	246,50	284,20	304,50							
				рыба	573,00	45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52						
				масло растительное	813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,69						
				морковь	131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24	282,28	323,73	349,90	440,35	505,01	545,84
				сок томатный	117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93						
чай с молоком и сахаром	200	200		84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
			чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14							
			молоко 2,5%	494,00	35	35	30	30	30	30	17,29	17,29	17,29	23,75	23,75	23,75	37,05	37,05	37,05	
яблоко/ фрукт по сезону	120	120		768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7			
			Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	455,00	30	50	30	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
2-й день																				
Салат из капусты белокошаной и яблок	60	80	100	130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10							
				морковь	131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93						
				яблоко свежее	768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04	28,51	36,13	40,14	44,47	36,13	62,62
				масло растительное	813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07						
				яблочная соль	84,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Минералы из говядины	70	90	100	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00							
				пшеничный хлеб	455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83						
				ябло куриное	553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77	464,41	525,08	583,80	724,48	819,13	910,73
				сок томатный	117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76						
				масло растительное	813,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,63	2,44	2,44						
Сок смородиновый	20	20	20	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
				яблочная соль	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85							
				масло сливочное	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72	26,86	26,86	26,86	41,9	41,9	41,9	
				яблочная соль	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29							
				картофель	147,00	156	180	204	117	135	153	22,93	26,46	29,99	75,86	67,05	75,52	118,34	104,59	117,82
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35							
				масло сливочное	4145,00	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16							
				яблочная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
				сухофрукты	800,00	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03	27,03	
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
Хлеб ржанопшеничный/пшеничный	30	50	50	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,294	35,49	35,49	
				Хлеб ржанопшеничный/пшеничный											508,11	659,07	726,26	933,05	1028,15	1132,97
3-й день																				

Филе куриные в сметанном соусе	70	90	100	Филе курицы	2900,00	94	107	115	88	100	108	272,60	310,30	333,50	468,68	547,17	583,42			
				масло сливочное	4145,00	3	5	5	3	5	5	12,44	20,73	20,73						
				сметана	1785,00	8	10	10	8	10	10	14,28	17,85	17,85						
				масло подсолнечное рафинированное	361,00	3	5	5	3	5	5	1,08	1,81	1,81						
				соль																
Хлеб ржаной с овощами	130	150	180	Хлеб ржаной с овощами	361,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,04	0,07	0,11						
				масло сливочное	573,00	30	35	40	20	35	40	17,19	20,06	22,92						
				морковь	370,00	20	24	30	16	19	26	7,40	8,88	11,10						
				лук репчатый	117,00	12,0	15,0	20,0	9,0	12,0	17,0	1,40	1,76	2,34						
				масло растительное	813,00	5	5	6	5	5	6	4,07	4,07	4,88						
Какао с молоком	200	200	200	Какао с молоком	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03	114,75	179,00	179,00			
				какао-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50						
				молоко	494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92						
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33						
				яблоко/ фрукт по сезону	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20						
Хлеб ржаной с овощами	30	50	50	Хлеб ржаной с овощами	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	626,68	941,38	977,63			
				хлеб ржаной с овощами																
				хлеб ржаной с овощами																
				хлеб ржаной с овощами																
				хлеб ржаной с овощами																
4-й день																				
Филе куриные	70	90	100	Филе курицы	3300,00	80	98	105	74	77	98	264,00	323,40	346,50						
				лук репчатый	117,00	6	10	10	5	8	10	0,70	1,17	1,17						
				сухари панировочные	800,00	13	15	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00						
				яйца куриные	553,00	5	5	7	5	5	7	2,77	2,77	3,87						
				масло растительное	813,00	1	2	3	1	2	3	0,81	1,63	2,44						
Хлеб ржаной с овощами	130	150	180	Хлеб ржаной с овощами	322,00	30	38	45	30	38	45	9,66	12,24	14,49		339,35	573,40			
				морковь	131,00	60	65	70	54	59	66	7,86	8,52	9,17						
				лук репчатый	1500,00	18	20	22	18	20	22	27,00	30,00	33,00						
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02						
				масло сливочное	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
Соус сметанный	20	20	20	Сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85	26,86	41,9	41,9			
				масло сливочное	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72						
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29						
				яблоко сладкое	768,00	143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82						
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33						
Хлеб ржаной с овощами	30	50	50	Хлеб ржаной с овощами	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75			
				хлеб ржаной с овощами																
				хлеб ржаной с овощами																
				хлеб ржаной с овощами																
				хлеб ржаной с овощами																
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	Специя	207	30	40	48	26	29	31	6,21	8,28	9,94	22,18	26,49	34,61			
				морковь	131	17	19	28	13	14	22	2,23	2,49	3,67						
				картофель	147	35	50	60	28	33	42	5,15	7,35	8,82						
				масло растительное	813,00	3	5	5	3	5	5	2,44	4,07	4,07						
				масло растительное																

Сорт и наименование изделия и мяса	200	250	300	говядина мякоть																							
				50	65	80	47	38	69	283,00	370,50	456,00															
Суп с заварными изделиями и мясом				16	20	24	16	20	24	10,67	13,34	16,01															
				10	12	15	8	10	12	1,31	1,57	1,97															
				9	12	14	8	10	12	1,05	1,40	1,64															
				3	4	5	5	5	7	2,44	3,25	4,07															
				0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03															
				30	30	30	30	30	30	10,83	10,83	10,83															
				2	2	2	2	2	2	0,72	0,72	0,72															
				4	4	4	4	4	4	1,77	1,77	1,77															
				1	1	1	1	1	1	4,15	4,15	4,15															
				5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77															
				9	9	9	9	9	9	4,45	4,45	4,45															
Булочка с творогом/ватрушка	50	50	50	13	13	13	13	13	13	23,31	23,31	23,31															
				1	1	1	1	1	1	6,19	6,19	6,19															
				0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02															
				0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,18	0,18	0,18															
				1	1	1	1	1	1	0,55	0,55	0,55															
				143	143	143	100	100	100	109,82	109,82	109,82															
				3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33															
				30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75															
				200	200	200	200	200	200	111,15	111,15	111,15															
				30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75															
				124,80																							
				133,90																							
				194,69																							
				208,88																							

1 неделя

1-й день

1-й день																	
Цинов из птицы	200	220	250	Филе курицы	2900,00	85	98	105	79	83	99	246,50	284,20	304,50			
				рис	573,00	45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52			
				масло растительное	813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,69			
				морковь	131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,35	5,24			
				лук репчатый	117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93			
				водопроницаемая соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03			
				какао-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50			
				молоко	494,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92			
				сахар	445,00	3	3	3	3	3	3	1,34	1,34	1,34			
				яблоко	765,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20			
Хлеб ржаной-пшенично-яблочный	200	120	50	Хлеб ржаной-пшенично-яблочный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75			
2-й день																	
Митболы из говядины	70	90	100	говядина мякоть	5700,00	80	90	100	75	85	90	456,00	513,00	570,00			
				пшеничный хлеб	455,00	7	12	15,0	7	12	15,0	3,19	5,46	6,83			
				яблоко	553,00	5	5	5,0	5	5	5,0	2,77	2,77	2,77			
				лук репчатый	117,00	7	12	15	5	10	12,0	0,82	1,40	1,76			

[illegible]

		3-й день																		
70	90	100	76	80	80	70	75	75	75	220,40	232,00	232,00	232,00							
Курица грудка с овощами, сырым			2900,00	76	80	80	70	75	75	220,40	232,00	232,00	232,00							
			131,00	20	23	25	16	19	20	2,62	3,01	3,01	3,28							
			117,00	15	18	20	12	15	17	1,76	2,11	2,11	2,34							
			2500,00	3	3	3	3	3	3	7,50	7,50	7,50	7,50							
			2400,00	20	23	25	17	19	20	48,00	55,20	55,20	60,00							
			4145,00	3	3	0	3	3	3	12,44	12,44	12,44	0,00							
			6116,00	10	15	20	10	15	20	61,16	91,74	91,74	122,32							
			84,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,02	0,03							
			667,00	46	53	63	46	53	63	30,35	35,02	35,02	42,02							
Макарона отпарные	130	150	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,02	0,03							
			4145,00	5	5	5	5	5	5	20,73	20,73	20,73	20,73							
			5137,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,51	0,51	0,51	0,51							
	200	200	494,00	60	60	60	60	60	60	29,64	29,64	29,64	29,64							
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	1,33							
			768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20							
	30	50	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75							
Хлеб распе- ченный/мешочный																				
			427,46	552,06	630,26	666,84														
			404,01	427,46	552,06	630,26	666,84													
			55,76	62,77	87,0	97,9	97,9													
			31,48	31,48	49,11	49,11	49,11													
			115,20	115,20	179,7	179,7	179,7													
			13,65	22,75	21,3	35,5	35,5													
			569,98	636,21	659,66	992,49	1029,07													

[illegible]

б. док. бутербродная с сыром бутерброд с сыром	50	50	200	200	картофель	147,00	49	60	71	36	45	54	7,20	8,82	10,44	173,35	173,35	173,35	173,35
					соль йодированная	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03				
					уксус пищевой высшего сорта	361,00	30	30	30	30	30	30	10,83	10,83	10,83				
					уксус пищевой высшего сорта (на полный)	361,00	2	2	2	2	2	2	0,72	0,72	0,72				
					сахар	442,00	4	4	4	4	4	4	1,77	1,77	1,77				
					уксус-единое	4145,00	1	1	1	1	1	1	4,15	4,15	4,15				
					яйцо	553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77				
					молоко 2,5%	494,00	9	9	9	9	9	9	4,45	4,45	4,45				
					сыр твердый	6116,00	13	13	13	13	13	13	79,51	79,51	79,51				
					дрожжи прессованные	6188,00	1	1	1	0	1	1	6,19	6,19	6,19				
					соль йодированная	84,00	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02				
					ванилин	6000,00	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03	0,18	0,18	0,18				
					яйцо	553,00	1	1	1	1	1	1	0,55	0,55	0,55				
					сухофрукты	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00				
					Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200				
сахар	442,00	3	3	3		3	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33				
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	30	50	50	200	200	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
						Хлеб ржано- пшеничныйпшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	22,75	22,75	22,75
Хлеб ржано- 																			

[illegible][illegible]

[illegible]

		2-й день															
		говядина	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	399,00	484,50					
		рис	573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58	9,74					
		зук речной	117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34	3,28					
		ябло куриное	553,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	349,53	409,43	501,75	545,27	638,71
		мука пшеница высшего сорта	361,00	2	2	4	2	2	4,0	0,72	0,72	1,44					
		йодированная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
		сыр	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85					
		мука	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72	26,86	26,86	26,86	41,9	41,9
		масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29					
		масло сливочное	667,00	46	53	63	46	53	63	30,35	35,02	42,02					
		йодированная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
		масло сливочное	4145,00	5	5	5	5	5	5	20,73	20,73	20,73					
		сухари	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03
		сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
		Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	22,75	21,204	35,49
		Хлеб ржаной-пшеничный											458,45	631,46	715,18	830,12	985,08

[illegible]

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[illegible]

Наименование блока	Выход блока, г		Ингредиенты блока	Цена	Вручено, г			Нетто			Сумма			Стоимость набора сырья				Стоимость готового блока			
	16-18 лет				7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
	лет	лет																			
4 июля																					
1-й день																					
Плом из гтты	200	220	250	2900,00	85	98	105	79	83	99	246,30	284,20	304,50								
				рис	573,00	45	50	55	45	50	55	25,79	28,65	31,52							
				масло растительное	813,00	5	5	7	5	45	7	4,07	4,07	5,69							
				морковь	131,00	30	34	40	26	29	33	3,93	4,45	5,24	282,28	323,73	349,90	505,01	515,84		
				дук репчатый	117,00	17	20	25	12	17	21	1,99	2,34	2,93							
чай с молоком и сахаром	200	200	200	81,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03								
				чай высшего сорта	5137,00	1	1	1	30	30	30	5,14	5,14	5,14							
				молоко 2,5%	494,00	35	35	35	30	30	30	17,29	17,29	17,29	23,75	23,75	23,75	37,05	37,05		
				сахар	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33							
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	115,20	179,7	179,7			
	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	455,00	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	21,29	35,49	35,49		
														434,88	485,43	511,60	676,41	759,27	798,09		
2-й день																					
Салат из капусты белокачанной и яблок	60	80	100	130,00	49	63	70	35	45	50	6,37	8,19	9,10								
				капуста белокачанная	131,00	21	27	30,0	16	21	23	2,75	3,54	3,93							
				морковь	768,00	21	27	30,0	15	19	21	16,13	20,74	23,04	28,51	36,13	40,14	44,47	36,13	62,62	
				яблоки свежие	813,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,25	3,66	4,07							
				масло растительное	81,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
Емлет из говядины	70	90	100	5700,00	60	70	85	57	67	79	342,00	399,00	484,50								
				говядина	573,00	5	8	17	5	8	17	2,87	4,58	9,74							
				рис	117,00	10	20	28	8	18	27	1,17	2,34	3,28							
				дук репчатый	555,00	5	5	5	5	5	5	2,77	2,77	2,77	349,53	409,43	501,75	545,27	638,71	762,73	
				яйца куриные	361,00	2	2	4	2	2	4	0,72	0,72	1,44							
				масла пшеницы высшего сорта																	
				подсолнечная соль	84	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				уксусная	1785,00	10	10	10	10	10	10	17,85	17,85	17,85							
				мука	361,00	2	2	2	2	2	2	0,72	0,72	0,72	26,86	26,86	26,86	41,9	41,9		
				масло сливочное	4145,00	2	2	2	2	2	2	8,29	8,29	8,29	75,86	67,05	75,52	104,59	117,82		
Салат смешанный	130	150	180	147,00	156	180	204	117	135	153	23,93	26,46	29,99								
				картофель	494,00	40	15	25	40	15	25	19,76	7,41	12,35							
				молоко	4145,00	8	8	8	8	8	8	33,16	33,16	33,16							
				масло сливочное	84,00	0,1	0,2	0,3	0,0	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03							
				подсолнечная соль	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00	17,33	17,33	17,33	27,03	27,03	27,03	
Комкет из сухофруктов с сахаром	200	200	200	800,00	20	20	20	20	20	20	16,00	16,00	16,00								
				сухофрукты	442,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	13,65	22,75	22,75	21,29	35,49	35,49	
Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный	30	50	50	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75								
				Хлеб ржаной-пшеничный/пшеничный																	
														483,229	543,41	644,21	753,84	847,72	1004,97		
3-й день																					
Фрукт курица				2900,00	94	107	115	88	100	108	272,60	310,30	333,50								
				масло сливочное	4145,00	3	5	5	3	5	5	1,44	20,73	20,73							

Фрукты, овощи и съедобные соевые	70	90	100	сметана	1785,00	8	10	10	8	10	10	14,28	17,85	17,85	300,43	350,75	408,68	547,17	583,42
				масло сливочное высшего сорта	361,00	3	5	5	3	5	5	1,08	1,81	1,81					
Фрукты, овощи и съедобные соевые	130	150	180	подсолнечная соль	361,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,04	0,07	0,11					
				пшеничная мука	572,00	30	35	40	20	35	40	17,19	20,06	22,92					
Фрукты, овощи и съедобные соевые	130	150	180	морковь	370,00	20	24	30	16	19	26	7,40	8,88	11,10					
				укрепитель	117,00	12,0	15,0	20,0	9,0	12,0	17,0	1,40	1,76	2,34					
Фрукты, овощи и съедобные соевые				масло растительное	813,00	5	5	6	5	5	6	4,07	4,07	4,88					
				подсолнечная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
Кислота с мякотью	200	200	200	какао-порошок	3500,00	7	7	7	7	7	7	24,50	24,50	24,50	114,75	114,75	179,00	179,00	179,00
				молоко	491,00	180	180	180	180	180	180	88,92	88,92	88,92					
яблоки/ фрукты по сезону	120	120	120	сахар	412,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33	115,20	115,20	179,7	179,7	179,7
				яблоко	768,00	150	150	150	120	120	120	115,20	115,20	115,20	13,65	22,75	21,3	35,5	35,5
Хлеб ржаной-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	544,03	603,45	848,69	941,38	977,63
4-й день																			
Финишная рыбная	70	90	100	фрукты	3300,00	80	98	105	74	77	98	264,00	323,40	346,50					
				укрепитель	117,00	6	10	10	5	8	10	0,70	1,17	1,17	277,88	339,35	433,49	339,35	573,40
Грибы, овощи и съедобные соевые	130	180	180	сметана	800,00	13	25	20	13	15	20	10,40	12,00	16,00					
				масло сливочное	555,00	5	5	7	5	5	7	2,77	2,77	3,87					
Суп с макаронами и овощами	200	250	300	подсолнечная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				масло растительное	813,00	1	2	3	1	2	3	0,81	1,63	2,44					
Суп с макаронами и овощами	130	180	180	укрепитель	322,00	30	38	45	30	38	45	9,66	12,24	14,49					
				морковь	131,00	60	65	70	54	59	66	7,86	8,52	9,17					
Суп с макаронами и овощами	200	250	300	укрепитель	1500,00	18	20	22	18	20	22	27,00	30,00	33,00					
				масло сливочное	4145	3	5	7	3	5	7	12,44	20,73	29,02					
Суп с макаронами и овощами	200	250	300	подсолнечная соль	84,00	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03					
				сметана	1785,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	17,85	17,85	17,85	26,86	26,86	41,9	41,9	41,9
Суп с макаронами и овощами	200	250	300	масло сливочное	361,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,72	0,72	0,72					
				масло сливочное	4145,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	8,29	8,29	8,29					
Суп с макаронами и овощами	200	250	300	укрепитель	768,00	14,3	14,3	14,3	10,0	10,0	10,0	10,82	10,82	10,82	111,15	111,15	173,39	173,39	173,39
				сахар	412,00	3	3	3	3	3	3	1,33	1,33	1,33					
Суп с макаронами и овощами	30	50	50	Хлеб ржаной-пшеничный	455	30	50	50	30	50	50	13,65	22,75	22,75	13,65	22,75	21,29	35,49	35,49
				пшеничный											487,31	573,23	760,21	760,21	961,69
5-й день																			
Овощи, фрукты	60	80	100	пшеничная мука	1324	40	45	50	40	45	50	52,96	59,58	66,20	94,37	112,82	147,21	175,99	195,55
				укрепитель	1183	25	45	50	35	45	50	41,41	53,24	59,15					
Суп с макаронами и овощами	200	250	300	пшеничная мука	5700,00	50	65	80	47	58	69	385,00	370,50	456,00					
				укрепитель	667,00	16	20	24	16	20	24	10,67	13,34	16,01					
Суп с макаронами и овощами	200	250	300	укрепитель	131,00	10	12	15	8	10	12	1,31	1,57	1,97	300,49	390,08	468,77	608,53	748,33
				укрепитель	117,00	9	12	14	8	10	12	1,05	1,40	1,64					
Суп с макаронами и овощами	200	250	300	масло растительное	813,00	3	4	5	5	5	7	2,44	3,25	4,07					
				подсолнечная соль	84,00	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03					

булочка с творогом/варенье	50	50	50	муча пшеничная высшего сорта										10,83	85,68	85,68	85,68	85,68	173,39	208,88																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
				муча пшеничная высшего сорта (на подпылт)										0,72																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				сахар										1,77																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				масло сливочное										4,15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				яйцо										2,77																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				молоко 2,5%										4,45																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				творог										23,31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				дрожжи прессованные										6,19																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				соль йодированная										0,02																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				ванилин										0,18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				яйцо										0,55																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				абсолютное спиртное										109,82																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				сахар										1,33																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
				Хлеб разно-пшеничный/пшеничный										22,75																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Компот из свежих яблок	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	200	20